

دیالیز صفاقی

مراقبت در منزل:

- رژیم پر فیبر مانند سبزیجات و میوه برای عدم بروز یبوست توصیه می شود.
 - به دلیل مقدار پروتئینی که در حین دیالیز از دست می دهید نیاز به دریافت پروتئین بیشتری دارید.
 - مقدار مصرف سدیم یا نمک و مایعات در رژیم غذایی می تواند آزاد باشد.
 - از حمام های داغ و طولانی، غوطه ور شدن در وان و سونا پرهیز کنید.
 - از کشیدگی لوله دیالیز جلوگیری کنید.
 - محکم چسبیدن لوله دیالیز به پوست شکم را به یاد داشته باشید.
 - از فعالیتهای غیر ضروری شکم و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.
 - اگر هفته ای ۳ مرتبه حمام میکنید، می توانید بلافاصله بعد از استحمام، بدون شستشو با نرمال سالین، محل را پانسمان کنید.
 - لباسستان راحت، مناسب و بدون پرز باشد.
 - قبل از انجام دیالیز، صندلی، میز و پایه سرم را ضد عفونی کنید و سپس دستهای خود را با آب و صابون بشوید.
 - محلول دیالیز را از نظر درصد محلول مصرفی، باز نبودن پوشش خارجی، تاریخ مصرف، درجه حرارت و شفافیت محلول مصرفی کنترل کنید.
 - پس از اتمام دیالیز کیسه تخلیه در فاضلاب تخلیه شود
 - از انجام دیالیز در مکانهایی مثل نزدیک پنجره، محل رفت و آمد، روی فرش و موکت و مکانهای مرطوب مثل حمام و توالت خودداری شود.
 - از انجام فعالیتهایی که در صورت بروز تشنج خطر ساز است مانند رانندگی در ۹۰ روز اول درمان خودداری کنید.
 - برای جلوگیری از افزایش فشار داخل شکم زانو های خود را خم نکنید و به حالت نیمه نشسته قرار نگیرید.
 - از انجام ورزشهای سنگین خودداری کنید ولی می توانید ورزشهای سبک مانند پیاده روی انجام دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- تهوع و استفراغ، درد شدید، خستگی، ضعف، سردرد مداوم، خارش و قرمزی پوست، دانه های پوستی و کهیر، حساسیت چشم ها
 - به نور، آبریزش بینی، درد استخوان ها یا عضلات، ضربان نامنظم قلب، تشنج، تغییرات خلقی یا روانی، اضطراب، سرفه، تب، خیز (ورم)، گزگز اندامها، درد قفسه سینه، کاهش ادرار ۲۴ ساعته، طولانی شدن مدت زمان ورود و خروج محلول وجود فیبر و خون در محلول خروجی، نشئت مکرر مایع از اطراف لوله دیالیز